

Les challenges du Racing Club de Bruxelles – Groupe Allure Libre

Le RCB-GAL propose à ses membres deux challenges liés à la participation à des courses : le challenge *Performance*¹ et le challenge *Trail Marc Hoste*²; en parallèle, un troisième challenge, appelé désormais *Groupe Allure Libre* (GAL en abrégé), est établi sur base de la participation et de l'engagement des membres lors des courses du club.

Chaque année, le conseil d'administration (parfois nommé comité) établit une liste de 30 courses, à savoir 10 courses comptant uniquement pour le challenge *Performance*, 10 courses comptant uniquement pour le challenge *Trail Marc Hoste*, et 10 courses « mixtes » comptant pour les deux challenges – ces dernières incluant notamment toutes les courses organisées en interne par le RCB-GAL. Un des buts des courses « mixtes » est de rapprocher les traileurs et les non-traileurs.

Le challenge *Performance* récompense la ... performance du coureur; ce challenge attribue des points proportionnellement à la vitesse courue. Le règlement de ce challenge est disponible sur le site internet du club (www.rcb-gal.be). Pour être classé, il faudra avoir couru 7 courses (au lieu de 8 précédemment) dont au minimum deux courses *mixtes* et deux courses du challenge *Performance*.

Le challenge *Trail Marc Hoste* récompense la participation du coureur; ce challenge attribue des points proportionnellement à la distance courue. Le règlement de ce challenge est disponible sur le site internet du club (www.rcb-gal.be). Pour être classé, il faudra avoir couru 7 courses (au lieu de 5 précédemment) dont au minimum deux courses *mixtes* et deux courses *Trail*.

Nouveauté : un troisième challenge est instauré, récompensant les membres qui animent le club par leur participation et/ou par l'aide bénévole lors des courses internes et déplacements-club, via l'accumulation de *GALopoints*³.

- Pour chaque participation, comme coureur et/ou bénévole, à une de nos organisations internes⁴, le membre reçoit 2 *GALopoints*⁵.
- Pour chaque participation comme coureur à une autre course *mixte*, le membre reçoit 2 *GALopoints*.
- Pour chaque participation, comme coureur, à une des 10 courses des challenges *Performance* et *Trail*, le membre reçoit 1 *GALopoint*⁶.
- Les membres accompagnant à nos déplacements-club reçoivent également 1 *GALopoint*.
- Les membres participant à une course hors-challenge (sauf les « Hivernales du RCB ») réunissant au moins 10 membres reçoivent également 1 *GALopoint*. On parle de 10 membres inscrits RCB participant à l'ensemble des épreuves du jour et non par épreuve.
- Les membres bénévoles aux « Hivernales du RCB » reçoivent 2 *GALopoints*.

En fin d'année, les meilleurs de chaque catégorie du challenge *Performance*, du challenge *Trail* et du challenge *GAL* recevront un trophée. En outre, tous les membres ayant au moins 12 *GALopoints* au challenge *GAL* recevront un cadeau⁷.

L'une ou l'autre course *mixte* supplémentaire, rapportant 1 ou 2 *GALopoints*, comptant éventuellement pour le challenge *Trail* mais ne rapportant pas de points pour le challenge *Performance*, pourront être rajoutées en début ou en cours d'année, telle la Bally Race, un stage, etc.

¹ Précédemment appelé informellement challenge GAL ou challenge de régularité

² En mémoire de notre ami Marc Hoste, traileur et ultra-traileur, qui nous a quittés en 2012.

³ Dans ce néologisme, on peut y trouver des mots tels GAL, galop, GALopin.

⁴ Il s'agit des organisations suivantes : GALopades, Tri-GAL, 5.000m/10.000m sur piste, et course de l'heure.

⁵ Les *GALopoints* de participation et d'aide à l'organisation d'une même course ne sont pas cumulables.

⁶ La participation à une course libre des challenges *Performance* ou *Trail* n'offre dès lors pas de *GALopoint*.

⁷ Il n'y a donc plus de cadeau offert aux membres étant classés aux challenges *Performance* ou *Trail*, mais seulement aux membres étant classés au challenge *GAL*.